

Samenstelling per 100 ml, Fresubin:		Energy Banaan	Energy Cassis	Energy Cappuccino	Energy Lemon	Energy Tropische vruchten	Energy Vanille	Energy Aardbei	Energy Neutraal	Energy chocolade
Energie	kcal	150	150	150	150	150	150	150	150	150
	kJ	630	630	630	630	630	630	630	630	630
Vet	g	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8
• MCT	g									0
• LCT	g									
Verzadigd	g	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5
Enkelvoudig onverz.	g	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,7
Meervoudig onverz.	g	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6
• linolzuur	g	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13	1,09
• α-linoleenzuur	g	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,41
• EPA + DHA	g									-
• ω6:ω3 vetzuren	g	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1
Cholesterol	mg	≤4	≤4	≤4	≤4	≤4	≤4	≤4	≤4	≤4
Koolhydraten	g	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,5
Suikers	g	3,9-6,3	3,9-6,3	3,9-6,3	3,9-6,3	3,9-6,3	3,9-6,3	3,9-6,3	3,9-6,3	5,8
• fructose	g									
• lactose	g	≤0,27	≤0,27	≤0,27	≤0,27	≤0,27	≤0,27	≤0,27	≤0,27	≤0,27
Vezel	g	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5
• inuline	g									
• MCC	g									
• tarwedextrine	g									
• cacaovezel	g									0,5
Eiwit	g	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6
Stikstof	g									0,89
Caseïne / wei	%									86/14
Water	ml	77,5	77,5	77,5	77,5	77,5	77,5	77,5	77,5	77,5
Osmolariteit	mosmol/l	355-405	355-405	355-405	355-405	355-405	355-405	355-405	355-405	400
Osmolaliteit	mosmol/kgH2O	460-530	460-530	460-530	460-530	460-530	460-530	460-530	460-530	515
Energieverdeling										
Eiwit%:Vet%:Koolhydraat%:Vezel%		15%:35%:50%:0%	15%:35%:50%:0%	15%:35%:50%:0%	15%:35%:50%:0%	15%:35%:50%:0%	15%:35%:50%:0%	15%:35%:50%:0%	15%:35%:50%:0%	15%:35%:49,3%:0,7%
Mineralen en spoorelementen										
Natrium	mg	80	80	80	80	80	80	80	80	85
Kalium	mg	135	135	135	135	135	135	135	135	140
Chloride	mg	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Calcium	mg	135	135	135	135	135	135	135	135	130
Magnesium	mg	21	21	21	21	21	21	21	21	24
Fosfor	mg	80	80	80	80	80	80	80	80	85
IJzer	mg	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Zink	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Koper	mg	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
Mangaan	mg	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
Jodide	µg	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Fluoride	mg	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Chroom	µg	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Molybdeen	µg	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Selenium	µg	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Vitaminen en overige nutriënten										
Vit. A	µg RE	120	120	120	120	120	120	120	120	120
β-Caroteen	µg	300	300	300	300	300	300	300	300	300
Vit. D3	µg	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Vit. E	mg TE	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Vit. K1	µg	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7
Vit. B1	mg	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23
Vit. B2	mg	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32
Niacine	mg	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Vit. B6	mg	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33
Vit. B12	µg	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Pantotheenzuur	mg	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
Biotine	µg	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Foliumzuur	µg	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Vit. C	mg	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Choline	mg	26,7	26,7	26,7	26,7	26,7	26,7	26,7	26,7	26,7