

Omnibionta® Pronatal

40485.J268/BEL
FARMALINE

WAT is Omnibionta® Pronatal?

Omnibionta® Pronatal bevat specifieke en aangepaste hoeveelheden vitamines, mineralen en choline aanbevolen vanaf zwangerschapswens. Een dagdosis Omnibionta® Pronatal bestaat uit één tablet met foliumzuur, Metafolin® en andere essentiële vitamines, mineralen en choline.

WANNEER wordt Omnibionta® Pronatal aanbevolen?

Vanaf zwangerschapswens tot einde van eerste trimester van de zwangerschap.

WAAROM Omnibionta® Pronatal innemen?

De groei van de baby in de moederschoot is spectaculair. In 38 weken evolueert hij van een minuscule cel naar een compleet organisme van ongeveer 3,5 kg. Het spreekt dus voor zich dat een adequate aanvoer van specifieke vitamines en mineralen en choline onontbeerlijk is. Dat niet alleen voor de baby, maar ook voor de moeder tijdens de zwangerschap en nadien tijdens de borstvoeding (de moeder maakt 3/4 liter melk per dag aan!). Tijdens de zwangerschap bereikt men, zelfs met een evenwichtige en gevarieerde voeding, niet altijd de nodige dosis folaten, ijzer en jodium noodzakelijk voor de moeder en de groei bij de baby.

In de loop van de zwangerschap wordt eveneens een voldoende inname van DHA (omega 3) belangrijk, omdat DHA bijdraagt tot de normale ontwikkeling van de ogen en de hersenen bij de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen.* Omnibionta® Pronatal bevat die specifieke en aangepaste hoeveelheden vitamines, mineralen en DHA aanbevolen tijdens de zwangerschap tot en met het einde van de borstvoeding.

WELKE nutriënten in Omnibionta® Pronatal zijn in het bijzonder belangrijk?

• FOLAAT, EEN LEVENSBELANGRIJK VITAMINE

Folaat draagt bij tot de celdeling en eveneens tot de vorming van de placenta (moederkoek) en de groei van de baarmoeder en de borsten tijdens de zwangerschap. De placenta bezorgt alle voedingsstoffen aan de baby.

• METAFOLIN®, DE NATUURLIJKE (REEDS ACTIEVE) VORM VAN FOLIUMZUUR

Omnibionta® Pronatal bevat 2 soorten folaten, foliumzuur en Metafolin®. Metafolin® (calciumzout van 5-methyl-THF) is de actieve vorm van foliumzuur.

• OMNIBIONTA® PRONATAL BEVAT EEN COMBINATIE VAN FOLIUMZUUR EN METAFOLIN®

Omnibionta® Pronatal bevat een combinatie van 200 µg foliumzuur en 208 µg Metafolin®. Bij dagelijkse inname van deze combinatie kan reeds na minimum 4 weken een optimale folaatspiegel in de cellen en de weefsels worden bereikt. Het aanvullen van de folaatreserve gebeurt niet van de ene dag op de andere. Reeds bij kindervens moet worden gezorgd voor een voldoende toevoer van foliumzuur en Metafolin® om vanaf het prille begin van de zwangerschap de verhoogde behoefte te dekken. In die vroege fase weten de meeste vrouwen nog niet dat ze zwanger zijn. Idealiter zou men supplementatie reeds 3 maanden vóór de zwangerschap moeten opstarten. Dit om de voorraad folaten bij de moeder tijdig op peil te brengen.

• IJZER

Ijzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine en tot een normaal zuurstoftransport in ons lichaam. Tijdens de zwangerschap wordt dit transport meer benut of belast omdat mama en baby van voldoende zuurstof moeten voorzien worden. Bovendien draagt ijzer bij tot het verminderen van vermoeidheid.

• VITAMINE C

Vitamine C zorgt voor een toename in de absorptie van ijzer (Fe3+). Deze ijzervorm is aanwezig in voeding van plantaardige oorsprong. Vitamine C draagt ook bij tot de goede werking van het immuunsysteem.

• JODIUM

Jodium draagt bij tot een normale schildklierfunctie bij de toekomstige mama en de normale productie van schildklierhormonen. Onze voeding bevat meestal te weinig jodium waardoor zwangere vrouwen het risico lopen op een gebrek.

• CHOLINE

Draagt bij aan het normale homocysteïne metabolisme, wat belangrijk is voor verschillende levensfasen, inclusief zwangerschap. Choline-behoeften zijn hoger tijdens de zwangerschap. Deze voedingsstof speelt een belangrijke rol in de structuur en functie van celmembranen.

• ANDERE BELANGRIJKE NUTRIËNTEN dragen bij tot

- > Vitamine D3 → de normale functie van het immuunsysteem en speelt een rol in celdeling.
- > Vitamine B1, B2 en Biotine → een normaal energiemetabolisme, het verminderen van vermoeidheid en een normale functie van het zenuwstelsel. Biotine draagt bij tot het behoud van normaal haar en een normale huid.
- > Vitamine B3 → het verminderen van vermoeidheid.
- > Vitamine B5 → de normale aanmaak van bepaalde hormonen en vitamine D.
- > Vitamine B6, B12, Niacine en pantotheenzuur → het verminderen van vermoeidheid.
- > Vitamine E → de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress (externe vervuiling en zonnestralen).
- > Vitamine C en SELENIUM → de ondersteuning van de normale functie van het immuunsysteem.

De zwangerschap, alsook de eerste maanden na de bevalling, gaan vaak gepaard met momenten van vermoeidheid en een tekort aan energie. Om te kunnen voldoen aan de specifieke behoeften van deze moeilijke periode dragen bepaalde ingrediënten van Omnibionta® Pronatal bij tot het energiemetabolisme van het lichaam dankzij de vitamines B1, B2, B3, B5, B12, C en biotine.

DE GROTE ONTWIKKELINGSFASEN

Groei fasen vloeien naadloos in elkaar door. De aangeduide weken zijn slechts een indicatie op basis van gemiddelden.

* Dit gunstig effect wordt verkregen wanneer bovenop de voor volwassenen aanbevolen dagelijkse inname van omega 3-vetzuren (=250 mg DHA en EPA), 200mg DHA/dag extra wordt ingenomen door zwangere vrouwen of door vrouwen die borstvoeding geven. 1 capsule Omnibionta® Pronatal+ bevat deze specifieke dosis DHA.

** Elke zwangerschap is uniek. De hier gegeven leidraad is gebaseerd op gemiddelde waarden. Maak je geen zorgen als de afmetingen en het gewicht van je baby lichtjes verschillen.

Je verwachting groeit. En jouw baby ook.

EVOLUTIE PER WEEK VAN ZWANGERSCHAP:

WEEK 8

Je kunt waarschijnlijk je baby's hartslag horen tijdens de echografie.

WEEK 12

Je baby kan beginnen zijn duim te zuigen.

WEEK 18

Meisje of jongen? Uw arts of verloskundige kan je het al vertellen.

WEEK 20

Het hoofd, het haar en de tanden van je baby blijven groeien.

WEEK 26

Misschien voel je je baby af en toe bewegingen maken. Het kan de hik hebben, en begint te leren ademen.

WEEK 28

De ogen van je baby openen en beginnen te knippen. Het kan alleen het onderscheid maken tussen licht en donker.

WEEK 32

Je baby krijgt kleine vinger- en teenagels.

Baby's grootte en gewicht per week.**

Week 12 approx. 5 - 6 cm, approx. 15 - 20 g

Week 22 approx. 26 - 31 cm, approx. 400 - 600 g

Week 27 approx. 31 - 38 cm, approx. 650 - 1200 g

Week 37 approx. 44 - 51 cm, approx. 2300 - 3500 g

GEBRUIKSAANWIJZING

Neem 1 tablet in per dag. In te nemen met een koude vloeistof, bij voorkeur tijdens het middagmaal. Het is aangewezen om Omnibionta® Pronatal op te starten vanaf zwangerschapswens. Na het einde van het eerste trimester van de zwangerschap, kan u overschakelen op Omnibionta® Pronatal+ en dit doornemen tot het einde van de borstvoeding.

DE AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS NIET OVERSCHRIJDEN

Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

Wat is de samenstelling van Omnibionta® Pronatal ?

Nutriënt	Per tablet	% RI ¹
Folaat	400 µg	200%
• Foliumzuur	200 µg	
• L-Methylfolaat ²	208 µg	
Vitamine B1	1,4 mg	127%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Vitamine B3	12 mg	75%
Vitamine B5	6,0 mg	100%
Vitamine B6	1,9 mg	136%
Vitamine B12	4,5 µg	180%
Biotine	40 µg	80%
Vitamine C	55 mg	69%
Vitamine D	10 µg	200%
Vitamine E	4,8 mg	40%
Jodium	150 µg	100%
Selenium	26 µg	47%
Ijzer	10 mg	71%
Choline	130 mg	--

¹ % Referentie-inname

² van Metafolin® - Equivalent aan 200 µg foliumzuur

Ingrediënten per tablet :

Choline bitartraat; Vulstof: microcristallijne cellulose; Calciumascorbaat; Gehydrogeneerde olie van de soja boon (Glycine Max); Ijzerbisglycinaat; Glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; Vulstof: vernet natriumcarboxymethylcellulose; Nicotinamide; Calciumcarbonaat; Maltodextrine; Glansmiddelen: polyvinylalcohol, polyethyleenglycol, talk & hydroxypropylcellulose; Nicotinamide; Zuurteregelaar: citroenzuur; Antiklontermiddel: magnesiumzouten van vetzuren, vetzuren & dicalciumfosfaat; DL-α-tocoferylacetaat; Calcium-D-pantothenaat; Gemiddeld zetmeel; Pyridoxinehydrochloride; Sucrose; Thiaminemononitraat; Riboflavine; Zetmeel; Calcium-L-methylfolaat (Metafolin®); Foliumzuur; Kaliumjodide; D-biotine; Natriumselenaat; Cholecalciferol; Cyanocobalamine.

Bevat suiker. Dit product bevat geen gelatine.

BEWARING

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Droog en op kamertemperatuur, niet boven de 25°C bewaren. Het product beschermen tegen licht.

VERDELER

P&G Health Germany GmbH - Sulzbacher Strasse 40-50, DE-65824 Schwalbach am Taunus

OMNIBIONTA® PRONATAL en OMNIBIONTA® PRONATAL+ Vóór, tijdens en na de zwangerschap

• Omnibionta® Pronatal VAN KINDERWENS TOT VROEGE ZWANGERSCHAP

Per dag: 1 witte tablet met vitamines, mineralen en choline. Beschikbare verpakkingen: 56 tabletten of 84 tabletten.



• Omnibionta® Pronatal+ ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Per dag:
- 1 witte tablet met vitamines en mineralen.
- 1 capsule omega 3 met 200mg DHA.
Beschikbare verpakkingen: doos van 4 weken (28 tabletten + 28 capsules), doos van 8 weken (56 tabletten + 56 capsules), doos van 12 weken (84 tabletten + 84 capsules).

www.omnibiontapronatal.be

Metafolin® is een geregistreerd merk van Merck KGaA, Darmstadt, Duitsland.

P&G Health Germany GmbH - DE-65824 Schwalbach am Taunus

Omnibionta® Pronatal

Qu'est-ce qu'Omnibionta® Pronatal?

Omnibionta® Pronatal contient des quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de choline qui sont recommandés dès le désir de grossesse. Une dose journalière d'Omnibionta® Pronatal se compose d'un comprimé composé d'acide folique, de Metafolin® et d'autres vitamines et minéraux essentiels.

Quand la prise d'Omnibionta® Pronatal est-elle recommandée?

Dès le désir de grossesse jusqu'à la fin du premier trimestre de la grossesse.

Pourquoi faut-il prendre Omnibionta® Pronatal?

La croissance du bébé dans l'utérus est spectaculaire. En 38 semaines, il évolue d'une cellule minuscule en un organisme complet pesant environ 3,5 kg. Un apport adéquat en vitamines, de minéraux et de choline spécifique est donc indispensable, non seulement pour l'enfant, mais aussi pour la mère pendant la grossesse et, par la suite, pendant l'allaitement (la mère produit 3/4 de litre de lait par jour !). Même avec une alimentation équilibrée et variée, la quantité de folates, de fer et d'iode nécessaire à la mère et à la croissance du bébé pendant la grossesse n'est pas toujours garantie.

Une prise suffisante de DHA (oméga-3) en cours de grossesse est également importante, car le DHA contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité*.

Omnibionta® Pronatal+ contient ces quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de DHA qui sont recommandées pendant la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement.

Quels éléments nutritifs particulièrement importants trouve-t-on dans Omnibionta® Pronatal?

• FOLATE, UNE VITAMINE ESSENTIELLE

Le folate contribue à la division cellulaire ainsi qu'à la formation du placenta et à la croissance de l'utérus et des seins durant la grossesse. Le placenta fournit tous les nutriments au bébé.

• LA METAFOLIN®, LA FORME NATURELLE (DÉJÀ ACTIVE) DE L'ACIDE FOLIQUE

Omnibionta® Pronatal contient 2 sortes de folates; l'acide folique et la Metafolin®.

La Metafolin® (carbonate de sel du 5-méthyl-THF) est la forme active de l'acide folique.

• OMNIBIONTA® PRONATAL CONTIENT UNE COMBINAISON D'ACIDE FOLIQUE + METAFOLIN®

Omnibionta® Pronatal contient une combinaison de 200µg d'acide folique et de 203µg de Metafolin®. La prise journalière de cette combinaison permet d'atteindre un taux optimal de folates dans les cellules et les tissus, déjà après minimum 4 semaines. La réserve de folates ne se constitue pas du jour au lendemain. Aussi est-il recommandé de veiller, dès le désir d'enfant, à avoir un apport suffisant d'acide folique et de Metafolin® pour couvrir le besoin accru depuis le début. Or, au cours de cette phase initiale, la plupart des femmes ignorent encore qu'elles sont enceintes. Idéalement, la prise d'un complément devrait commencer trois mois avant la grossesse afin de mettre le stock de folates à niveau chez la mère.

• FER

Le fer contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine et au transport d'oxygène normal dans le corps. Durant la grossesse, ce transport est surchargé parce que la maman et le bébé doivent pouvoir bénéficier de suffisamment d'oxygène. De plus, le fer contribue à la diminution de la fatigue.

• VITAMINE C

La vitamine C contribue à l'assimilation du fer (Fe3+) par l'organisme. Cette forme de fer se retrouve dans l'alimentation d'origine végétale. Le fer contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire.

• IODE

L'iode contribue à une fonction normale de la thyroïde chez la future maman et une production normale d'hormones thyroïdiennes. Notre alimentation contient généralement trop peu d'iode ce qui augmente le risque aux femmes enceintes de présenter des carences.

• CHOLINE

Contribue au métabolisme d'homocystéine normal, ce qui est important pour différentes étapes de la vie, y compris la grossesse. Les besoins en choline sont plus élevés pendant la grossesse. Ce nutriment joue un rôle important dans la structure et la fonction des membranes cellulaires.

• AUTRES ÉLÉMENTS NUTRITIFS IMPORTANTS qui contribuent

- > Vitamine D3 → au fonctionnement normal du système immunitaire et joue un rôle dans la division cellulaire.
- > Vitamine B1, B2 et BIOTINE → au métabolisme énergétique normal, réduisant la fatigue et aidant le fonctionnement normal du système nerveux. La biotine contribue au maintien de cheveux normaux et d'une peau normale.
- > Vitamine B3 → à la diminution de la fatigue.
- > Vitamine B5 → à la production normale de certaines hormones et de la vitamine D.
- > Vitamine B6, B12, niacine et acide pantothénique → à réduire la fatigue.
- > Vitamine E → à la protection des cellules contre le stress oxydatif (pollution externe et rayons du soleil).
- > Vitamine C et le SELENIUM → au fonctionnement normal du système immunitaire.

La grossesse, ainsi que les premiers mois après l'accouchement, vont souvent de pair avec des moments de fatigue et un manque d'énergie. Pour répondre aux besoins spécifiques de ces périodes difficiles, les ingrédients présents dans Omnibionta® Pronatal contribuent au métabolisme énergétique du corps grâce aux vitamines B1, B2, B3, B5, B12, C et à la biotine.

LES GRANDES PHASES DE DÉVELOPPEMENT

Les étapes de croissance s'enchaînent harmonieusement. Les semaines indiquées ne sont qu'une indication basée sur des moyennes.

* L'effet bénéfique est obtenu lorsque l'on rajoute à la consommation journalière recommandée d'acides gras oméga-3 de l'adulte (=250mg DHA et EPA), 200mg de DHA en plus par jour chez les femmes enceintes et celles qui allaitent. 1 capsule d'Omnibionta® Pronatal+ contient cette dose spécifique de DHA.

** Chaque grossesse est unique. Le guide donné ici est basé sur des valeurs moyennes. Ne vous inquiétez pas si votre bébé diffère légèrement.

L'attente grandit. Et votre bébé aussi.

EVOLUTION PAR SEMAINE DE GROSSESSE:

SEMAINE 8

Vous pouvez probablement entendre le battement de cœur de votre bébé pendant l'échographie.

SEMAINE 12

Votre bébé peut commencer à sucer son pouce.

SEMAINE 18

Fille ou garçon? Votre médecin ou sage-femme peut déjà vous en informer.

SEMAINE 20

La tête, les cheveux et les dents de votre bébé continuent à se développer.

SEMAINE 26

Vous pouvez sentir votre bébé faire des mouvements occasionnels. Il peut avoir le hoquet et commence à apprendre à respirer.

SEMAINE 28

Les yeux de votre bébé s'ouvrent et commencent à clignoter. Il ne distingue que la lumière et l'obscurité.

SEMAINE 32

Votre bébé attrape des ongles aux doigts et orteils.

Taille et poids du bébé par semaine.**

Semaine 12 environ 5 - 6 cm, env. 15 à 20 g

Semaine 22 environ 26 - 31 cm, env. 400 à 600 g

Semaine 27 environ 31 - 38 cm, env. 650 - 1200 g

Semaine 37 environ 44 - 51 cm, env. 2300 - 3500 g

MODE D'EMPLOI

Prendre 1 comprimé par jour. A avaler avec une boisson froide, de préférence pendant le repas de midi. Il est conseillé de commencer à utiliser Omnibionta® Pronatal dès le désir de grossesse. A la fin du premier trimestre de grossesse, vous pouvez continuer avec Omnibionta® Pronatal+ et poursuivre jusqu'à la fin de l'allaitement.

NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

Ce produit ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'à un mode de vie sain.

Quelle est la composition d'Omnibionta® Pronatal?

Nutriment	Par comprimé	% AR ¹
Folate	400 µg	200%
• Acide folique	200 µg	
• L-Méthylfolate ²	208 µg	
Vitamine B1	1,4 mg	127%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Vitamine B3	12 mg	75%
Vitamine B5	6,0 mg	100%
Vitamine B6	1,9 mg	136%
Vitamine B12	4,5 µg	180%
Biotine	40 µg	80%
Vitamine C	55 mg	69%
Vitamine D	10 µg	200%
Vitamine E	4,8 mg	40%
Iode	150 µg	100%
Sélénium	26 µg	47%
Fer	10 mg	71%
Choline	130 mg	--

¹ % Apport de Référence

² de Metafolin® - Equivalent à 200 µg d'acide folique

Ingrédients par comprimé :

Choline bitartrate ; Agent de charge : cellulose microcristalline ; Ascobate de calcium ; Huile hydrogénée de soja (Glycine Max) ; Bisglycinate de fer ; Agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose ; Agent de charge : carboxyméthylcellulose de sodium réticulée ; Colorant : carbonate de calcium ; Maltodextrine ; Agents d'enrobage : alcool polyvinyle ; polyéthylène glycol, talc & hydroxypropylcellulose ; Nicotinamide ; Correcteur d'acidité : acide citrique ; Anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, acides gras & phosphate dicalcique ; Acétate de DL-α-tocophéryle ; D-pantothénate de calcium ; Amidon modifié ; Chlorhydrate de pyridoxine ; Sacrose ; Mononitrate de thiamine ; Riboflavine ; Amidon ; L-méthylfolate de calcium (Metafolin®) ; Acide folique ; Iodure de potassium ; D-biotine ; sélénate de sodium ; cholécalférol ; Cyanobalamine.

Contient du sucre. Ce produit ne contient pas de gélatine.

CONSERVATION

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Conserver dans un endroit sec à une température ambiante, ne dépassant pas 25°C. Protéger le produit de la lumière.

DISTRIBUTEUR

P&G Health Germany GmbH – Sulzbacher Strasse 40-50, DE-65824 Schwalbach am Taunus

OMNIBIONTA® PRONATAL et OMNIBIONTA® PRONATAL+ Avant, pendant et après la grossesse.

• Omnibionta® Pronatal

DÉSIR ET DÉBUT DE GROSSESSE

Par jour : 1 comprimé blanc contenant des vitamines, minéraux et de la choline. Emballages disponible : 56 comprimés et 84 comprimés.



• Omnibionta® Pronatal+ GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Par jour :


- 1 comprimé blanc contenant des vitamines et minéraux.
 - 1 capsule d'oméga-3 avec 200mg de DHA
- Emballages disponibles : boîte de 4 semaines (28 comprimés + 28 capsules), boîte de 8 semaines (56 comprimés + 56 capsules), boîte de 12 semaines (84 comprimés + 84 capsules).



www.omnibiontapronatal.be

Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne. P&G Health Germany GmbH – DE-65824 Schwalbach am Taunus

40485J268/BEL

Omnibionta – Pronatal Plan B - Leaflet – 175x350mm			Belgium
Job Description:	local adaption Pronatal (PH1) LEAFLET BEL-FEM-1812-0215	Intendet Market's: Belgium	
ERP SKU Code Merck:	3.54000.0028	Packaging Site:	Merck Spittal
ERP Packaging Component Code Merck:	40485.J268	ERP Pack. Comp. Code Pack. Site:	-
Font Size Var. Data / Prod. Text:	x ≥ 1,2mm / x ≥ 1,2mm, cause surface ≥ 80cm ² (valid within EU)	Technical Drawing Number:	10-0031
Program:	Illustrator CC 2018	Laetus / Datamatrix Code:	10686 / N/A
Format (A x B x H):	175 x 350 mm	Track & Trace:	N/A
Variable Data Naming / Format on Component:	N/A	N/A	
Variable Data Naming in English:	N/A	N/A	
Printing Colours:	BLACK 		
Non Printing Colours:	Cutter 		
Merck Logo:	no Logo		
Release Merck:	approved by: D.Luft (20.02.2019), W.Pieters (21.02.2019)		
Release Packaging Site:	approved by: N.Augstein (25.02.2019)		
Version:	13.12.18, 19.12.18, 04.01.19, 07.01.19, 24.01.19, 29.01.19, 31.01.19, 19.02.19, 20.02.19, 25.02.19		
Designed by:	PACK`N design GmbH, Nina Augstein und Nina Hornung, Untere Marktstraße 2, 71634 Ludwigsburg, Tel.: +49 (0) 7141 - 4871670, www.pack-n-design.com, mail@pack-n-design.com		
THIS ARTWORK HAS BEEN THOROUGHLY CHECKED BY PACK`N DESIGN. HOWEVER, ULTIMATE RESPONSIBILITY FOR ITS ACCURACY RESTS WITH THE CLIENT. PACK`N DESIGN RECOMMENDS THAT COLOUR PROOFS BE SUBMITTED TO US FOR APPROVAL BEFORE REPRODUCTION.			