

# SEDIPLUS<sup>®</sup> RELAX

**SEDIPLUS Relax** peut être pris pendant la journée, pour un effet relaxant et apaisant ou lors de périodes de stress passager. Pris avant le coucher, **SEDIPLUS Relax** a une influence positive sur la qualité du sommeil notamment lors de périodes de tensions nerveuses et intellectuelles. Les dragées **SEDIPLUS Relax** sont des dragées à base de plantes. Elles contiennent une association d'extraits de plantes sélectionnées: Valériane, Houblon, Passiflore sauvage et Ballote noire.

## Ces plantes ont de nombreuses caractéristiques positives:

L'**extrait de Valériane** aide à faire face au stress d'une vie bien remplie. L'extrait de Valériane aide à normaliser le sommeil. L'extrait de Valériane contribue également à la santé cardiovasculaire. L'**extrait de Houblon** a un effet apaisant, il favorise un bon sommeil. Il aide également les femmes à faire face aux symptômes associés à la ménopause: bouffées de chaleur, transpiration, agitation et irritabilité. L'**extrait de Passiflore sauvage** aide à se détendre. L'**extrait de Ballote noire** réduit la nervosité chez les adultes et les enfants. Il a un effet apaisant.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Complément alimentaire.

## MODE D'EMPLOI :

Pour un effet apaisant pendant la journée:

**ADULTES:** prendre 2 x 1 à 2 dragées après le repas, avec un peu d'eau.

Pour un sommeil sain et de qualité: **ADULTES :** 3 à 4 dragées, une heure avant le coucher.

**ENFANTS À PARTIR DE 12 ANS :** 1 à 2 dragées par jour.

## CONDITIONNEMENT :

Boîte de 40 et 100 dragées.

## CONSERVATION :

Conserver à température ambiante (15-25°C) à l'abri de l'humidité.

A consommer de préférence avant fin : voir l'étui.

## STABILITÉ :

La date de péremption est indiquée sur l'emballage en regard du sigle EXP.

Les six chiffres placés après ce sigle désignent le mois et l'année à partir desquels le produit sera périmé.

## INGRÉDIENTS :

**Extrait de valériane (Valeriana officinalis L.) 150 mg - agent de charge:** saccharose

- **Extrait de houblon (Humulus lupulus L.) 80 mg - agent de charge:** cellulose

(E460) - **antiagglomérant:** talc (E553b) - **Extrait de ballote noire (Ballota nigra**

**L.) 20 mg - Extrait de passiflore sauvage (Passiflora incarnata L.) 20 mg -**

**épaississant:** amidon de maïs - **colorant:** dioxyde de titane (E171) - **agents**

**de charge:** carboxyméthylcellulose sodique (E466), sorbitol (E420) -

**agent d'enrobage:** shellac (E904) - **antiagglomérant:** sels de

magnésium d'acide gras (E470b) - **épaississant:** amidon de riz -

**antiagglomérant:** dioxyde de silicium (E551) - **stabilisant:**

gomme arabique (E414) - **épaississant:** polyvinylpyrrolidone

(E1201) - **émulsifiant:** monoglycérides diacétylés (E472a) -

**colorant:** indigotine (E132) - **agents d'enrobage:** cire

de carnauba (E903), cire d'abeille blanche (E901).



Melisana S.A.

1, Av. du Four à Briques - 1140 Bruxelles

# SEDIPLUS<sup>®</sup> RELAX

**SEDIPLUS Relax** kan overdag ingenomen worden, voor een ontspannend en rustgevend effect of gedurende periodes van tijdelijke stress. Bij inname voor het slapengaan, heeft **SEDIPLUS Relax** een gunstige invloed op de kwaliteit van de nachtrust, vooral tijdens periodes van stress en/of spanningen. **SEDIPLUS Relax** dragees, op plantaardige basis, bevatten een combinatie van extracten van uitgekozen planten: Valeriaan, Hop, Wilde passiebloem en Andoorn.

## Deze planten hebben tal van positieve eigenschappen:

**Valeriaanextract** helpt rustig om te gaan met de stress van een drukke levensstijl. Valeriaanextract helpt om de slaap te normaliseren. Valeriaanextract draagt daarnaast ook bij tot de cardiovasculaire gezondheid. **Hopextract** heeft een rustgevend effect, het bevordert een goede slaap. Het helpt vrouwen tevens om te gaan met symptomen die gepaard gaan met de menopauze, zoals opvliegers, zweten, rusteloosheid en prikkelbaarheid. **Wilde Passiebloemextract** helpt om te ontspannen. **Andoornextract** vermindert nervositeit bij volwassenen en kinderen. Het heeft een rustgevend effect.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl worden gebruikt.

De dagelijks aanbevolen dosis niet overschrijden.

Voedingssupplement.

## GEbruIKSAANWIJZING:

Voor een ontspannend effect overdag:

**VOLWASSENEN:** 2 x 1 tot 2 dragees na de maaltijd met een weinig water innemen.

Voor een goede en gezonde slaap: **VOLWASSENEN:** 3 tot 4 dragees, één uur voor het slapengaan.

**KINDEREN VANAF 12 JAAR:** 1 tot 2 dragees per dag.

## VERPAKKINGEN:

Dozen van 40 en 100 dragees.

## BEWARING:

Bij kamertemperatuur (15-25°C) en beschut tegen vocht bewaren.

Tenminste houdbaar tot einde: zie bovenzijde verpakking.

## STABILITEIT:

De vervaldatum is op de verpakking aangegeven achter de afkorting EXP.

De 6 cijfers na deze afkorting geven de maand en het jaar van de uiterste gebruiksdatum aan.

## INGREDIËNTEN:

**Valeriaanextract (Valeriana officinalis L.) 150 mg - vulstof:** sacharose - **Hopextract (Humulus lupulus L.) 80 mg - vulstof:** cellulose (E460) - **antiklontermiddel:** talk (E553b) - **Andoornextract (Ballota nigra L.) 20 mg - Wilde passiebloem extract (Passiflora incarnata L.) 20 mg - verdikkingsmiddel:** maïszetmeel - **kleurstof:** titaandioxide (E171) - **vulstoffen:** natriumcarboxymethylcellulose (E466), sorbitol (E420) - **glansmiddel:** schellak (E904) - **antiklontermiddel:** magnesiumzouten van vetzuren (E470b) - **verdikkingsmiddel:** rijstzetmeel - **antiklontermiddel:** siliciumdioxide (E551) - **stabilisator:** arabische gom (E414) - **verdikkingsmiddel:** polyvinylpyrrolidon (E1201) - **emulgator:** di-geacetylerde monoglyceriden (E472a) - **kleurstof:** indigotine (E132) - **glansmiddelen:** carnaubawas (E903), witte bijenwas (E901).



Melisana N.V.  
Kareelovenlaan 1 - 1140 Brussel